



OPI

Ferrara

CORSO

La relazione d'aiuto dell'infermiere in CRA in emergenza Covid

Formazione Webinar

Accreditato ECM per infermieri

*Curare a volte,
alleviare spesso,
confortare sempre.
(E. Trudeau)*

RAZIONALE

L'emergenza sanitaria creata ha richiesto l'attuazione di misure di prevenzione con un importante impatto sulle abitudini e sugli stili di vita della popolazione in generale. Tali azioni di contrasto, volte a preservare la salute della popolazione, determinano nuove ed inusuali condizioni di vita e di lavoro. In questo momento, l'esigenza di ridurre al minimo i contatti e l'uso di dispositivi di protezione ostacola la comunicazione non verbale e i gesti di routine della cura. Da una parte **gli operatori, percependo una condizione di pericolo, vulnerabilità e allarme**, malgrado lo sforzo di preservare le abituali modalità, possono operare in un'atmosfera di tensione e preoccupazione. Dall'altra parte gli anziani degenti vivono per un tempo prolungato senza entrare in contatto diretto con i propri familiari e si relazionano con operatori muniti di dispositivi di sicurezza che impattano dal punto di vista comunicativo.

Il percorso intende offrire spunti di riflessione ed esplorare modalità operative condivise al fine di coniugare lo sforzo tecnico-funzionale per stare nella relazione, riconoscendo l'umanità dell'intervento ed il rispetto del distanziamento dell'ospite e dei suoi familiari. Quest'ulteriore fattore rende complessa la relazione tra l'operatore e l'anziano con il rischio di amplificare la separazione tra la prestazione sanitaria, ed il fattore "umano", definito dalla cultura anglosassone care o caring. L'interazione e l'equilibrio tra cura e care dunque può aiutare le persone coinvolte, a restare nella situazione critica, con rispetto e dignità. Il percorso formativo proposto da OPI dunque ha lo scopo di aiutare gli infermieri ad affrontare e stare nel proprio ruolo e nelle emozioni che il periodo emergenziale comporta per riprendere le fila del contatto con sé stesso con l'anziano e con i familiari quando sarà possibile.

OBIETTIVI

- Riconoscere l'ansia e le proprie emozioni conflittuali prodotte dal periodo emergenziale
- Saper utilizzare i canali non verbali della cura "a distanza"
- Fronteggiare in lutto in emergenza
- Prendersi cura del proprio sé professionale entrando in contatto emotivo con l'altro

CONTENUTI

- Lo stress e le tecniche di autoregolazione dell'ansia
- Gli atteggiamenti difensivi disfunzionali nel contatto emotivo con il paziente: distacco e tumulto emotivo
- Il lutto e social distancing
- La comunicazione non verbale nel periodo emergenziale
- L'infermiere che è all'interno di un nuovo spazio di relazione: "tra l'anziano ed il familiare"

DESTINATARI

Infermieri che lavorano nelle CRA della provincia di Ferrara

Il corso si attiverà con un minimo di 12 ed un massimo di 20 partecipanti

DOCENTE

Dott.ssa ANNA RUGGERI, psicologia, psicoterapista, formatrice in ambito sociale e sanitario

TUTOR D'AULA: Stefano Chinaglia

DURATA 12 ORE

CALENDARIO

- 02 settembre 14.30 - 17.30

- 09 settembre 14.30 - 17.30

- 16 settembre 14.30 - 17.30

- 30 settembre 14.30 - 17.30

METODOLOGIA

La formazione sarà svolta **con webinar (*seminario via web*)** della durata di 3h per ciascun incontro con modalità attiva.

Una settimana prima del corso ai partecipanti sarà inviato via mail il link della sezione ed un breve questionario finalizzato a raccogliere informazioni utili al fine di calibrare il percorso formativo. Ogni sessione prevede esercitazioni attive, la proiezione di video e discussioni sui temi trattati.

Per utilizzare tale metodologia è necessario che i partecipanti abbiano a disposizione

- un computer o un tablet
- collegamento internet via cavo o wifi

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato ECM.

Per il riconoscimento dei crediti ECM, è richiesta la presenza al 100% della durata del corso ed il superamento della verifica dell'apprendimento.

MODALITA' DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La valutazione dell'apprendimento verrà effettuata mediante la somministrazione di un test a risposte multiple.

VALUTAZIONE DEL GRADIMENTO

La valutazione del corso verrà effettuata tramite la somministrazione di un questionario di gradimento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO

Iscrizione invio mail all'indirizzo di posta elettronica dell'ordine Professioni Infermieristiche di Ferrara: **info@opiferrara.it** o tramite fax al numero **0532.67140**

La richiesta di iscrizione deve essere inviata entro il 30 agosto 2020.

In caso di numero superiore ai posti disponibili l'OPI si riserva di attivare un nuovo corso.

Sarà la segreteria dell'ordine ad avvisare i partecipanti dell'attivazione e dell'ammissione del corso.